

SODOBNA PRIPRAVA HRANE



OPREDELITEV PREDMETA

Učenci pridobivajo in poglobljajo znanje o prehrani z vidika zagotavljanja in ohranjanja zdravja, učijo se o pomembnosti varne, varovalne in zdrave prehrane, razvijajo sposobnost uporabe, povezovanja in tvornega mišljenja za preudarno odločanje o lastni prehrani v smislu zagotavljanja zdravja, praktično pripravljajo obroke, ki vsebujejo vse hranilne snovi. Seznanjajo se, kaj morajo vsebovati celodnevni obroki, da zadostijo potrebam organizma. Pri praktičnih vajah se seznanijo s tehnološkimi postopki pri pripravi jedi, ki morajo ustrezati kriterijem zdrave prehrane. Pri načrtovanju prehrane upoštevajo prehranske navade in jih opredelijo na koristne in škodljive, še posebej pa poudarijo vlogo zajtrka za uspešen dan.

Pri predmetu je veliko praktičnega dela, pri katerem pripravljajo raznoliko hrano in se navajajo na delo v skupini, na delitev dela, na medsebojno pomoč in odgovornost za varno delo.

UČNI PRIPOMOČKI:

- živila za pripravo jedi,
- gospodinjska učilnica z ustreznimi pripomočki,
- predpasnik.