

# 5x3 NASVETOV ZA UČINKOVIT POUK NA DALJAVO



## 2. OKOLJE, KJER DELAŠ

1. Prostor za učenje naj bo vedno **isti**.
2. Z mize **odstrani vse**, kar bi te utegnilo odvrniti od učenja (igre, revije itd.).
3. Telefon si nastavi na **letalski način**, da te drugi ne bodo motili.



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
SCHOOL CHOIR / DRAMA			ASTRONOMY	GERMAN
SLOVENE	SCIENCE	HISTORY	SLOVENE	GEOGRAPHY
ART / ICT	HISTORY	GEOGRAPHY	MATHS	SLOVENE
ART / ICT	PE	SLOVENE	SCIENCE	ENGLISH
ENGLISH	ENGLISH	ENGLISH	MUSIC	MATHS
PE	MATHS	MATHS	CITIZENSHIP	SCIENCE
	ART / PE	GERMAN	FILM	HOME ECONOMICS / TECHNOLOGY
	ART		FILM	HOME ECONOMICS / TECHNOLOGY

## 4. MED UČENJEM

1. Opravi vso delo za **en predmet do konca**. Ne začni drugih nalog, dokler ne končaš nalog prvega predmeta.
2. Ko končaš z delom za prvi predmet, z mize **pospravi** učbenike in zvezke za ta predmet. Tako boš bolje vedel/-a, koliko dela te še čaka.
3. Nujno poskrbi, da boš imel/-a vsaj 5-minutni **odmor**. Tega lahko narediš vsakič, ko končaš z delom za en predmet, lahko pa ga narediš po 30-ih ali 45-ih minutah. Med odmorom ne sedi na stolu, ampak se razgibaj (prezračni prostor, popij vodo, poglej sporočila na telefonu ipd.).



## 1. PREHRANA

1. Poskrbi, da boš imel obroke vsak dan približno **ob enakem času**.
2. Preden se lotiš dela, poskrbi, da **ne boš lačen**.
3. V času učenja si na pisalno mizo ne prinašaj hrane, pripravi si le **kozarec vode** ali **skodelico čaja**.



## 3. PRED ZAČETKOM

1. Preleti svoj **urnik** in pripravi vse učbenike, delovne zvezke in zvezke za predmete, ki jih imaš ta dan.
2. Pogledaj šolsko spletno stran in si vsa navodila **shrani na namizje**. (Če stran ne bo delovala, boš lahko tako delal/-a nemoteno.)
3. Pred začetkom vsake ure na daljavo se poskusi spomniti, **kaj ste delali prejšnjo uro**.



## 5. KO KONČAŠ

1. Če se le da, **ne prelagaj** nalog na naslednji dan.
2. **Pohvali se** nekemu (staršem, učitelju, bratu, sestri, prijatelju/-ici), da si opravil/-a vse naloge.
3. Preostanek dneva poskusi v čim večji meri preživeti **brez uporabe zaslonov** (brez telefona, računalnika, televizije).