



Jedilnik

22. 1. 2024 – 26. 1. 2024

ALERGENI

<p>ponedeljek</p> <p>22. 1.</p>	<p>MALICA</p> <p>Štručka s sezamom, ekološko vaniljevo mleko.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko, sezam</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Zelenjavna enolončnica s stročnicami, kruh, pirini marelični cmoki na drobtinica.</p>	<p><i>gluten (pšenica, pira), jajca, mleko, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Polnozrnata štručka, jabolko.</p>	<p><i>gluten (pšenica, rž, oves, ječmen)</i></p>
<p>torek</p> <p>23. 1.</p>	<p>MALICA</p> <p>Ekološki črni kruh, domači tunin namaz s koruzo, kivi, čaj divja češnja.</p>	<p><i>gluten (pšenica), ribe, mleko</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Porova juha, telečja pečenka, mlinci, mešana solata.</p>	<p><i>gluten (pšenica), jajca, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja, mleko.</p>	<p><i>mleko</i></p>
<p> </p> <p>sreda</p> <p>24. 1.</p>	<p>MALICA</p> <p>Močnik iz lokalne ekološke pirine bele moke, manj sladki kakavov posip. lokalno jabolko </p>	<p><i>gluten (pšenica, pira), mleko</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Segedin golaž iz lokalnega zelja, polenta.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Prepečenec, skuta s podloženim sadjem.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>
<p>četrtek</p> <p>25. 1.</p>	<p>MALICA</p> <p>Štručka šunka sir, češnjev paradižnik, bezgov čaj, mandarina.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Korenčkova juha z ribano kašo, file postrvi po dunajsko z bučnimi semeni, krompirjeva solata s porom.</p>	<p><i>gluten (pšenica), ribe, jajca, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Ajdov kruh z orehi, maslo, jabolko.</p>	<p><i>gluten (pšenica), mleko, oreščki (orehi)</i></p>
<p>petek</p> <p>26. 1.</p>	<p>MALICA</p> <p>Ekološki pisani kruh, lokalni medeno-lešnikov namaz, otroški čaj.</p>	<p><i>gluten (pšenica), oreščki (lešniki)</i></p>
	<p>KOSILO</p> <p>Bučna juha, piščančji zrezek v sirovi omaki, pisani polširoki rezanci (špinačni, korenčkovi in navadni), mešana solata.</p>	<p><i>gluten (pšenica), jajca, mleko, listna zelena</i></p>
	<p>POPOLDANSKA MALICA</p> <p>Biga, mandarina.</p>	<p><i>gluten (pšenica)</i></p>

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in učencem prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. V primeru, nepredvidljivih dogodkov in/ali da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman