



IŠP KOŠARKA

- **za koga (razred): 7. RAZRED**
 - **obseg (število ur): 35**
-



Opredelitev predmeta:

Izbirni predmet KOŠARKA je namenjen vsem, ki bi radi:

- utrdili znanje košarkarske tehnike in taktike v igri 1 : 1 do igre 5 : 5,
- nadgradili znanje košarkarske tehnike in taktike v igri 1 : 1 do igre 5 : 5 z enim oziroma dvema centroma,
- sproščeno in uspešno tekmovali.

Cilji:

telesni razvoj, razvoj gibalnih in funkcionalnih sposobnosti

- z izbranim športom razvijati nekatere gibalne in funkcionalne sposobnosti
- opravljati dalj časa trajajoče gibalne naloge aerobnega značaja

usvajanje in spopolnjevanje različnih športnih znanj

- nadgraditi tehnično in taktično znanje v izbrani športni panogi

seznanjanje s teoretičnimi vsebinami

- spoznati pomen redne športne vadbe izbranega športa
- poznati določena pravila izbranega športa
- razumeti vpliv izbranega športa na organizem
- povezovati različna znanja drugih predmetov (fizika, biologija, etika in družba ...) z izbranim [portom]

prijetno doživljanje športa, oblikovanje in razvoj stališč, navad in načinov ravnanja

- spodbujati medsebojno sodelovanje, zdravo tekmovalnost v izbranem športu
- spoštovati pravila športnega obnašanja
- spodbujati medsebojno sodelovanje in zdravo tekmovalnost v izbranem [portu]
- doživljati vpliv športne vadbe v izbranem športu na dobro počutje